

## **Gesundheitsfragebogen– Training auf einer Sportanlage (Outdoor) vom SV Bad Laer**

Liebe Sportler/innen, liebe Trainer/innen,

aufgrund der aktuellen COVID-19 Beschränkungen müssen Nutzer der Sportanlage vom SV Bad Laer einen Fragebogen zu ihrem Gesundheitszustand vor jeder Trainingseinheit ausfüllen, um das gesundheitliche Risiko einzudämmen.

Darüber hinaus verpflichten sich alle Sportler/innen und Trainer/innen die nachfolgend aufgeführten Verhaltensregeln unbedingt einzuhalten.

Die Risiken sind in allen Bereichen zu minimieren. Wer bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat oder sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichten.

Datum: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Mannschaft: \_\_\_\_\_

Zuständige/r Hygiene-Beauftragte/r: \_\_\_\_\_

### **Gesundheitsfragen:**

- 1) Hattest du in den letzten 24 Std. Fieber (über 38°C), ein allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen, Husten, Atemnot, Geschmacks- und/oder Geruchsverlust, Halsschmerzen, Schnupfen, Durchfall oder Schüttelfrost?

*Die Frage bezieht sich auf akut aufgetretene oder verstärkte Symptome und schließt chronische Beschwerden (auch saisonalen bzw. allergischen Husten) aus. Solltest du eine chronische Erkrankung haben, vergleiche für die Beantwortung der Frage deinen derzeitigen mit deinen bisherigen Beschwerden.*

Ja     Nein

- 2) Hattest du in den letzten 14 Tagen engen Kontakt zu Personen, bei denen der Verdacht auf Coronavirus (COVID-19) besteht oder bei denen es diagnostiziert wurde oder die sich derzeit in einer Gesundheitsüberwachung befinden, um eine mögliche Infizierung mit dem Coronavirus (COVID-19) festzustellen? Gilt auch für medizinisches Personal.

*Enger Kontakt zu einem bestätigten Fall bedeutet:*

- *Kontakt von Angesicht zu Angesicht länger als 15 Minuten*
- *Direkter, physischer Kontakt (Berührung, Händeschütteln, Küssen)*
- *Länger als 15 Minuten direkt neben einer infizierten Person (weniger als 1,5 Meter Abstand) verbracht*
- *Kontakt mit oder Austausch von Körperflüssigkeiten*
- *Teilen einer Wohnung*

*Falls du Kontakt hattest, aber adäquate Schutzmaßnahmen (med. Maske) getragen hast, wähle „Nein“.*

Ja     Nein

**Wenn du eine der Fragen mit „Ja“ beantwortest hast, nimm bitte vom Betreten des Sportgeländes Abstand und informiere umgehend deine/n Hygiene-Beauftragte/n. Eine Teilnahme der bereitgestellten Angebote ist dann ausgeschlossen.**

## Verhaltensregeln für den Aufenthalt auf der Sportanlage:



- ✓ Im gesamten Trainingsprozess ist ein Abstand von mindestens 2 Meter zueinander einzuhalten. Direkter Körperkontakt ist verboten.
- ✓ Die maximale Personenanzahl in einer Trainingsgruppe setzt sich aus 1 Trainer/in und 5 Sportlern zusammen
- ✓ Während einer Trainingszeit dürfen sich maximal 2 Kleinstgruppen auf einer Sportanlage aufhalten. Die Gruppen haben sich auf beide Platzhälften aufzuteilen.



- ✓ Bei wiederholenden Trainingseinheiten soll sich die Trainingsgruppe möglichst aus denselben Personen zusammensetzen.
- ✓ Sportgeräte sind individuell zu benutzen. Eine Nutzung von gemeinsamen Trainingsmaterialien zwischen verschiedenen Gruppen soll möglichst vermieden werden. Ansonsten ist eine angemessene Reinigung der Sportgeräte nach der Nutzung verpflichtend.



- ✓ Jeder Teilnehmer hat individuell anzureisen und bei An- und Abreise ist eine Gruppenbildung zu vermeiden.
- ✓ Auf dem Vereinsgelände ist der Verzehr von Speisen und Getränken verboten (ausgenommen sind selbst mitgebrachte Getränke während des Trainings).
- ✓ Der Aufenthalt auf der Sportanlage ist auf das Nötigste zu beschränken. Längere Zusammenkünfte nach dem Training sind nicht gestattet.



- ✓ Die sanitären Anlagen (Umkleiden, Duschen, Toiletten) dürfen aus hygienischen Gründen nicht genutzt werden. Dementsprechend sind Bekleidungswechsel und Körperpflege zu Hause zu erledigen.
- ✓ Es gelten die allgemein gültigen Hygienevorschriften wie z.B.:  
Niesen oder Husten in die Armbeuge  
Hände vom Gesicht fernhalten  
Das Tragen von Masken wird abseits der sportlichen Betätigung empfohlen  
Vor und nach jeder Trainingseinheit wird das ausreichend lange Waschen der Hände mit Wasser und Seife empfohlen (20 - 30 Sekunden).



- ✓ Kein Händeschütteln, Abklatschen oder Berühren von Personen
- ✓ Keine Zuschauer

**Ich bestätige, dass die obige Erklärung vollständig und richtig ist und verstehe, dass falsche oder unvollständige Auskünfte schwerwiegende Auswirkungen auf die Gesundheit anderer Personen haben und zum Ausschluss des Trainings auf der betreffenden Sportanlage führen. Außerdem bestätige ich die Verhaltensregeln gelesen zu haben und diese während des Aufenthalts auf der betreffenden Sportanlage einzuhalten.**

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Weiterführende Informationen zu COVID-19 (Coronavirus SARS-CoV-2) weisen die Internetseiten des Robert-Koch-Institut ([www.rki.de](http://www.rki.de)), die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ([www.bzga.de](http://www.bzga.de)) und [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) und das Bundesinstitut für Risikobewertung ([www.bfr.bund.de](http://www.bfr.bund.de)) auf.